



C/ REAL 273 (ED. LAS PALMERAS), 11100 SAN FERNANDO (CADIZ) 956880131  
[WWW.SPORT-MUSCLE.COM](http://WWW.SPORT-MUSCLE.COM)  
[SPORTMUSCLESF@YAHOO.ES](mailto:SPORTMUSCLESF@YAHOO.ES)

## **CREATIM**

### **Tricreatine Malate**

- Tricreatina malato: creatina en enlace químico con ácido málico
- Mejor dilución y absorción
- Mayor producción de ATP y aumento de volumen de células

La creatina es el mejor suplemento de comidas sin calorías que acelera el aumento de volumen de células, potencia física, energía y la regeneración de ATP. La tricreatina malato es creatina de tres moléculas en enlace químico con ácido málico que produce así una nueva “designer” molécula.

El ácido málico es una fórmula participante en el ciclo de Krebs que ayuda a mantener cuerpo con energía. Como el ácido málico está integrado en la tricreatina malato, esta nueva creatina apoya mejor la regeneración de ATP que produce mayor energía, potencia física, volumen de masa muscular y mejor regeneración.

La tricreatina malato tiene mejor dilución que la creatina-monohidrato y éste minimiza los problemas de estómago y digestión, también un mejor aprovechamiento biológico.

**Modo de empleo:** Tomar dos dosis al día con agua o zumo o cualquier bebida sin grasas antes de las comidas, sobre todo antes de comer primera vez después del entrenamiento. Para el mejor efecto está recomendado esperar 4 ó 5 horas entre las dos dosis.

(Evidentemente con la toma de CREATIM es posible seguir el sistema de carga y mantenimiento, en este caso dependiendo del peso durante 5 ó 7 días tomar mayor dosis.)

#### **Perfil nutricional:**

1 dosis: 5 g  
El número de dosis por envase: 70

Tricreatina malato: 5 g

**Ingredientes:** tricreatina malato

**Envase:** 350 g